

## RENCONTRE ET PARTAGE – CREATION DU CERCLE ILE DE FRANCE

CR Journée du 11 FEVRIER 2007

♦ Ce document s'adresse

- à tous ceux qui ont participé à cette journée,
- à ceux qui auraient aimé y être, mais étaient indisponibles,
- à tous les formateurs certifiés ou en voie de l'être en Ile de France,
- aux animateurs des groupes de pratique en Ile de France.

Il a pour objectif de garder trace et de faire partager le travail réalisé. Il peut être diffusé aux personnes intéressées et souhaitant participer au travail du Cercle.

♦ La préparation a été assurée par Eliane régis, Pascale Molho, Robert Greuillet, Caroline Lamy, Béatrix Piedtenu qui nous ont réservé quelques surprises à la mode CNV.

♦ Etaient présents :

Christophe Barnouin - Pascale Bart - Florence Bertrand - Claude Couraud - Dominique Descamps-Calderon - Isabelle Desperriers - Barbara Laure Desplats - Marie-Christine Douvier - Saleem Ebrahim - Catherine Gay - Marie-Rose Giroux - Robert Greuillet - Michelle Guez - Christine Guidon - Pierre-Marie Lamielle - Caroline Lamy - Marie-Paule Larhantec - Pierre Leconte - Carole Martinez - Elisa Métral - Pascale Molho - Rabia-Sarah Moutawakil - Béatrix Piedtenu - Eliane Régis - Dominique Retoux - Isabelle de Védelly - Martine Vigorie  
Jean-Yves Foray et Thérèse Lamartinie étaient également présent au titre de relais régionaux à la fois comme participants actifs et témoins, favorisant ainsi l'élargissement et la transversalité de notre Cercle.

♦ Déroulement de la journée :

**Matin :**

- Après un tour des prénoms, nous sommes invités, par deux, à dire à l'autre « la chance qu'il a d'avoir en face de lui une personne si remarquable » et à célébrer ainsi les qualités que nous possédons. Partage ensuite en grand groupe.
- Pour commencer à capitaliser les ressources individuelles pouvant contribuer à nourrir les ressources et réalisations collectives, chacun est invité à exprimer, par écrit, sur des petits papiers de couleur qui seront ensuite affichés :
  - les BESOINS qu'il nourrit en participant à cette réunion
  - ses REVES pour la CNV
  - ses PROJETS (avancés ou réalisés)
  - les RESSOURCES ou TALENTS qu'elle/il peut mettre à la disposition du groupe
  - les DEMANDES qu'il souhaite faire au groupe

Vous trouverez ci après le détail de ce que nous avons ainsi collecté.

**Après-midi :**

- Mise en place du Cercle Ile de France

Vous trouverez dans les pages suivantes, le contenu détaillé de cette journée

## LES BESOINS

---

Les besoins nommés le plus souvent sont :

- le besoin de sens, de cohérence
- les besoins de partage de valeurs et d'humanité, de lien, de rencontre, d'appartenance, de soutien, d'échange, de réciprocité
- les besoins de contribution, de cocréation, de coopération avec des axes autour de l'engagement social, l'engagement au service de la paix, la participation au réseau CNV.

## LES RÊVES

---

Les rêves exprimés sont regroupés par grands thèmes, mais vous pourrez identifier les personnes qui les portent et vous adresser à elles si leurs rêves vous parlent.

### ❖ Outils pédagogiques – ressources :

Caroline Lamy

- Créer et fabriquer du matériel pédagogique (jeux, supports de stage, livres enfants/adolescents, pièces).

Christophe Barnouin

- Créer un/des livres illustrés permettant de faire partager la CNV aux enfants.

### ❖ CNV et éducation / CNV et entreprise

Catherine Gay

- Contribuer à un monde meilleur en diffusant la CNV  
dans l'éducation pour toucher les générations futures.  
dans l'entreprise où il y a beaucoup de souffrance (sensibiliser les personnes qui ont de l'influence et réfléchir à la manière dont la CNV peut être « achetée » par les entreprises)

Pierre-Marie Lamielle

- Créer une structure opérationnelle au service des parents-enfants-adolescents-professeurs pour une CNV dans l'éducation.

Robert Greuillet

- Enseigner la CNV et la médiation comme une matière en tant que telle à l'école

Dominique Retoux

- Faire connaître la CNV dans les écoles de mes enfants

Christophe Barnouin

- Resserrer et densifier les connexions avec le milieu de la petite enfance et de l'éducation

Isabelle Desperrier

- Créer une école girafe et/ou lieu d'accueil des enfants, ados et famille.
- Créer un lieu d'écoute, de partage, d'apprentissage coopératif au service de l'éducation, de la famille et du changement social.

Marie Christine Douvier

- Contribuer à développer l'utilisation de la CNV dans le monde du travail (plutôt dans le secteur social que je connais mais je suis aussi intéressée par le secteur médical et les soignants).

Isabelle de Védelly

- J'aimerais pouvoir transmettre la CNV au sein de mon travail à l'hôpital

❖ **Liens avec d'autres approches :**

Marie Christine Douvier

- Faire se rencontrer CNV et écriture créative et plus largement créativité au sein de la CNV

Isabelle de Védelly

- J'aimerais pouvoir mélanger Art et CNV.

Dominique Retoux

- Faire se rencontrer et travailler ensemble les formateurs CNV et les formateurs Gordon.

Pascale Bart

- Mettre l'art au service de la paix ou le beau au service du bon.

❖ **CNV / Spiritualité / Philosophie :**

Christine Guidon

- La traduction de la bible en CNV

Barbara-Laure Desplats

- Mettre la CNV au service du développement spirituel des hommes.

Robert Greuillet

- S'intéresser à une approche « phénoménologique » de la CNV pour la resituer dans une famille spirituelle plus vaste.
- Cohérence entre la CNV et la pensée non violente/vision non violente du monde et de l'univers.

Carole Martinez

- Contribuer à casser les murs qui enferment la girafe chez chacun avec la pioche de l'amour
- Rappeler que nous sommes faits à l'image et à la ressemblance de Dieu pour faire le lien avec le passé.

❖ **La CNV au service du changement social :**

Michelle Guez

- Afin de rendre visible la CNV auprès du grand public et de semer dans les consciences et dans les cœurs que chacun est acteur du changement social et de la paix avec soi et avec les autres, je rêve d'animer une émission de radio une fois par semaine.

Les auditeurs pourraient téléphoner pour poser des questions sur la CNV, partager des situations et recevoir de l'écoute empathique.

Tous les « amoureux de la CNV » pourraient venir à l'antenne (1 ou 2 à la fois) pour partager les bienfaits de la CNV dans leur vie personnelle et professionnelle.

- Recueillir de vous tous, des noms, des numéros de téléphone de décisionnaires pour que je prenne des rendez-vous et récolte des fonds au service du développement de la CNV dans les écoles, les crèches en particulier, et partout où la CNV peut permettre le changement social et la paix.

Rabia-Sarah Moutawakil

- Créer un numéro de téléphone SOS-girafe pour répondre à des besoins d'écoute et d'empathie en urgence et aider au financement de l'association.

Eliane Régis

Rêve/projet en cours de réalisation :

- Etre en lien avec une grande structure sociale d'une ville qui crie.
- Création de cercles de rencontres et de parole pour les habitants
- Alliance théâtre/CNV au service du changement social.

Pierre Leconte

• Que la CNV irrigue une « vraie » démocratie participative qui se généraliserait dans tous les domaines et à tous les niveaux.

Pascale Molho

- Intervenir avec la CNV dans les prisons.

Dominique Retoux

• Faire le lien entre pensées/communication non violente et actes non violents (actes quotidiens, en matière d'environnement etc.)

Christine Guidon

- La paix au Sri Lanka par la CNV
- Des urgentistes CNV avec les patrouilles de police

#### ❖ **Partager et Faire connaître la CNV :**

Saleem Ebrahim

• Créer un groupe de réflexion qui explore la mise en commun des stratégies/pratiques au service de la COHERENCE (comment vivre la CNV au quotidien). Objectif : nous rendre sexy et irrésistible et que les autres viennent naturellement à nous.

Barbara-Laure Desplats

• Faire connaître la CNV dans le milieu des organisations internationales au service de l'humanité.

Thérèse Lamartine

• Créer un café CNV à l'image d'un café philo (en cours de réalisation, voir plus loin projet Saleem)

Florence Bertrand

• Faire en sorte que la visibilité de la CNV auprès du grand public soit plus importante (actions en direction des médias, site Internet plus accessible et à jour...)

Dominique Descamps

• Etre une personne communicante non violente et diffuser cette communication dans le monde et particulièrement auprès des 15-25 ans, des parents et des personnes malades.

Beatrix Piedtenu

• Développer d'autres manières de faire entendre la CNV.  
• Rassembler les talents et compétences artistiques de Paris-Ile de France aux fins soit de création, de production ou d'événements à monter.

Rabia-Sarah Moutawakil

• Faire des fêtes pour le partage, les rencontres, la joie, l'échange

Martine Vigorie

• Créer des liens légers et respectueux entre les personnes

Marie Rose Giroux

- Mon rêve est de participer, d'adhérer et de soutenir un projet déjà en cours.

❖ **Couple :**

Pascale Molho

- Faire connaître aux couples la possibilité d'être accompagnés et soutenus pour une meilleure communication, avant que les blessures ne soient irréversibles. Par la prévention, faire savoir que ce n'est pas une honte d'avoir besoin d'aide. Que cela devienne comme un besoin physiologique.

Barbara-Laure Desplats

- Mettre la CNV au service du couple et des familles.

❖ **Réseau CNV :**

Christophe Barnouin

- Pour le réseau, je rêve d'un meilleur partage de l'information et pour les gens rejoignant le réseau d'un meilleur accès à l'information.

Florence Bertrand

- Du côté du réseau :
  - Structuration de l'information (uniformisation des documents remis à l'occasion des modules I, II et III = en cours de réalisation).
  - Développement de l'information sur les initiatives de proximité en Ile de France (actualité du réseau, nouveautés, création de groupes de pratiques ou auto-gérés etc.).
  - Pour la diffusion de la CNV : offre de formations à l'animation de groupes auto-gérés.
  - Pour créer des liens : rencontres entre personnes partageant les valeurs de la CNV.

Barbara-Laure Desplats

- Créer un réseau plus fort et plus organisé pour soutenir ceux qui pratiquent et pour développer la visibilité de la CNV.

Jean-Yves Foray

- Créer un cercle CNV en Normandie avec l'enrichissement de la création du cercle Ile de France.
- Créer un moyen de mettre en réseau et en info toutes les créations afin de pouvoir soutenir les personnes isolées.

Marie Paule Larantec

- Qu'il y ait un centre de ressources diversifiées :
  - Spiritualité
  - Expression corporelle
  - Communication CNV

dans chaque région de France pour amener de la conscience, de la joie à vivre ensemble avec des valeurs qui respectent la vie.

Claude Couraud

- Je rêve d'un réseau dans lequel la confiance et le soutien seraient sans limite, permettant à chacun de s'épanouir et de réaliser ses projets.

## LES PROJETS

---

Les projets nous parlent de ce que certains ont déjà initié dans la réalité concrète.

Michelle Guez

- Récolter des fonds et développer la CNV dans les milieux défavorisés.

Dominique Descamps

- La CNV et les 15-25 ans : je la pratique dans mon métier d'orientation, d'apprentissage de méthodes de travail et de préparation à des examens ou à des objectifs (mention, prépa etc.) avec le coaching et la PNL. Mais je suis sûre que la CNV pourrait tellement aider parents et ados.

Caroline Lamy

- Ecole primaire Malakoff avec les parents, les enseignants, les éducateurs et les enfants.
    - Conférence
    - Modules 1 et 2
    - Groupe de pratique
    - Intervention dans des classes
- Objectif : modéliser et partager les expériences

Béatrix Piedtenu:

- Participer au développement de l'organisation à différents niveaux.
- Faire des ponts entre les expériences au sein de nos cercles et leur diffusion dans d'autres organisations.
- Tisser sociocratie et CNV : réflexion, production.
- Développer la CNV dans les villes auprès des collectivités rassemblant les habitants, les élus et les professionnels afin de porter notamment la CNV auprès de ceux qui ne peuvent se l'offrir.
- Créer un groupe de pratique médiation

Pierre Leconte

- En cours à Belleville : développement de la CNV dans les quartiers avec les habitantes et habitants qui ne sont pas touchés par nos méthodes habituelles de communication.
- Faire se rencontrer ces personnes
- Que ce cercle fonctionne en sociocratie

Christine Guidon

- Faire une étude sur l'introduction de la CNV dans la formation initiale et continue des enseignants et collecter des infos sur les expériences.

Pascale Molho

- Contact avec l'Association Cœur de Femmes qui souhaite introduire la CNV dans ses actions auprès des femmes. Rencontre le 15 février 07 avec Pascale et Béatrix.
- Formation à la CNV auprès de groupes de femmes du Secours Catholique. En cours avec Patricia Salgon. Suite à donner sous forme d'animation de groupes (voir les demandes).
- CNV dans le monde de la justice. Sensibilisation d'avocats à la CNV dans le cadre de leur centre de Formation Professionnelle (Barreau Nord-Ouest Picardie).
- Participation régulière à des réunions d'équipe d'éducateurs de la Fondation d'Auteuil dans lesquelles j'utilise la CNV.

Dominique Retoux

- Mettre en place un groupe/atelier de sensibilisation et de pratique à la CNV pour des enfants entre 4 et 8 ans (question aux formateurs).
- Mettre en place un outil de communication et de présentation des membres du réseau IDF permettant notamment de trouver une ressource Girafe en cas de besoin.

Barbara-Laure Desplats

- Mon projet : associer la pratique de la méditation et la CNV à travers une formation en Angleterre « CNV&Life at work » par E. English et mettre en place un projet similaire en France.

Claude Couraud

- Transmission de la CNV en milieu professionnel (entreprises)
- Structurer la formation à transmettre la CNV.

Marie-Christine Douvier

- Utiliser la CNV dans mon activité d'accompagnement en bilan de compétences et en coaching.

Saleem Ebrahim

- Création d'un Café CNV une fois par mois.  
Le premier a lieu le 26 février à 19h30 au Taovillage :  
95 rue du Faubourg Saint Antoine - 75012  
S'inscrire auprès de Saleem Ebrahim (nombre de places limité à 20 personnes).

Robert Greuillet

- Modules liant CNV et approche artistique (dessin, peinture, clair-obscur)
- Ateliers de pratique CNV pour enfants, enseignants et parents.
- Stages parents/enfants
- Ateliers et stages pour enseignants
- Développer les médiations en famille et dans les écoles.

Catherine Gay

- Conférences CNV en entreprise, à l'école
- Un site Internet beau, beau, beau.
- Une organisation pour la communication et le soutien de projets.

Elisa Métral

- Développer la CNV en milieu scolaire :
  - groupe de pratique entre enseignants
  - groupe de pratique avec des parents
- Développer des cercles CNV + Tao.

Eliane Régis

- Conférence vivante utilisant des scénarios préparés, joués et interactifs avec le public.
- Recherche créativité et formules nouvelles pour des interventions type Salon de la paix.

Isabelle Desperrier

- Groupe de pratique en lien avec l'éducation (démarrage début mars)
- Introduction de la CNV dans une école au niveau des parents, enseignants et enfants (printemps 2007)
- Médiation familiale : expérience en cours avec une famille.

Jean-Yves Foray

- Potentialiser les expériences corps et CNV

## **LES TALENTS / RESSOURCES**

---

La liste des talents proposés nous permettra de faire appel à ceux qui ont des « spécialités » si nous en avons besoin.

Christine Guidon

- La co-errance
- Pleurer rire
- Copier coller
- La sensibilité artistique
- Ecrire
- Synthétiser des documents, la mise en forme
- Prier méditer

Thérèse Lamartine

- Connaissance des structures de l'Education Nationale (niveau collège)
- Lien entre travail corporel et CNV

Eliane Régis

- La créativité (théâtre, jeu, corps) :
  - au service de l'apprentissage du processus CNV
  - au service de la valorisation de la parole, de la rencontre et du changement social.
- Le lien avec d'autres réseaux : je fais partie depuis 3 ans du réseau Thich Nhat Hanh, marche bouddhiste zen.

Catherine Gay

- Energie, enthousiasme
- Capacité à fédérer et animer un groupe
- Réseau de contact pour trouver des ressources

Isabelle de Védelly

- Talent pédagogique (jusqu'à présent exploité rarement)
- Service et Management (en second et problème léger) sont mes points d'ancrage.

Marie Paule Larantec

- J'ai fait une formation à la relaxation
- J'aime les cartes et j'ai plusieurs jeux de tarots.

Barbara-Laure Desplats

- Temps (à partir du mois de juin)
- Capacité d'organisation/secrétariat
- Traduction de l'anglais vers le français
- Pratique et enseignement de la méditation

Claude Couraud

Je souhaite mettre à contribution mon énergie et mes compétences pour :

- L'organisation, la gestion de projets
- Les aspects pédagogiques de la transmission

Florence Bertrand

- Compétences pour un travail rédactionnel et de synthèse.

Marie-Rose Giroud

- Disponibilité
- Engagement
- Secrétariat et organisation (j'ai Internet).

Dominique Retoux

- Temps
- Compétences logistiques/organisation de projet
- Compétences nouvelles technologies

Pierre Leconte

- Connaissance (partielle) de la sociocratie
- Ma capacité de travailler avec des groupes de personnes dans les quartiers
- Ma créativité
- Ma pratique de réseaux.

Marie Christine Douvier

- Capitaliser ce que nous vivons, le faire partager (taper, mailer)
- Ecouter
- Faire écrire ou accompagner à l'écriture (écriture créative)
- Faire des choses avec mes mains (à préciser)
- Associer CNV et écriture créative

Pierre-Marie Lamielle

- Temps
- Savoir-faire et transmission CNV
- Facilitateur sociocratie
- Propose d'organiser une réunion par mois aux Halles à Paris

Christophe Barnouin

- Compétences en infographie ;  
Animation  
Graphisme  
Créativité, inventivité
- Compétences en communication visuelle
- Compétences sur la réalisation de court-métrage
- Empathie à offrir.

Pascale Molho

- Mon expérience de 10 ans de transmission de la CNV avec mes erreurs, mes errances et ce que j'en ai appris pour éviter la reproduction des mêmes erreurs

Qui ?

- Ecoute, gestion de l'expression émotionnelles chez les enfants (et adaptés aux adultes).
- Maternage = satisfaction des besoins de base chez le tout-petit.
- Outils et jeux de libération des tensions (et émotions) dans la famille plus particulièrement.

## DEMANDES

---

Michelle Guez

- Merci de me fournir des noms de personnes décisionnaires afin que je puisse récolter des fonds et développer la CNV dans les milieux défavorisés.

Béatrix

- Accueillir et organiser la conférence/pièce de théâtre de Thomas d'Ansembourg à Paris en 2007 en coopération avec l'association CNV.

Pierre-Marie

- Toutes les personnes intéressées par la création d'une structure opérationnelle au service des parents-enfants-adolescents-professeurs pourraient-elles me signifier leur envie de participer, soit par mail, téléphone ou courrier ?

[Lamielle@lacommunicationempathique.com](mailto:Lamielle@lacommunicationempathique.com)

Tél : 06 76 28 27 56

Adresse : 3, rue de Turbigo 75001 Paris

Pascale Molho

- Besoin de soutenir l'initiative du Secours Catholique : une formation de femmes à la CNV dans le cadre de groupes de femmes.

Il s'agirait d'assurer l'animation bénévole de ces groupes qui auront reçu la formation de base à la CNV avec Patricia Salgon ou Pascale Molho.

La demande : qui a de l'intérêt et se reconnaît la compétence dans l'animation ?

Isabelle Desperrier

- Besoin de soutien pour la partie organisation et diffusion de mes projets autour de l'éducation.

Rabia-Sarah

- Mettre en place un groupe de travail pour créer un numéro d'appel téléphonique SOS-girafe.

Dominique Retoux

- Mettre en place un groupe/atelier de sensibilisation et de pratique à la CNV pour des enfants entre 4 et 8 ans (question aux formateurs).

## **MISE EN PLACE DE LA COORDINATION DU CERCLE CNV PARIS ILE DE FRANCE**

---

- Béatrix nous présente la nouvelle organisation francophone de la CNV, qui s'est constituée en Cercles. Cette organisation étant en cours d'élaboration, elle est en modification constante.
- L'organisation en Cercles appelle à nommer, pour le Cercle Ile de France, deux personnes comme « liens ».
  - Le « premier lien », pour la région sera nommé par le Cercle National, aux alentours de juin prochain. Sa mission est d'impulser les décisions. Il est également responsable du suivi et de l'exécution des décisions et fait descendre l'information du Cercle supérieur vers le Cercle auquel il appartient.
  - La mission du deuxième lien est de faire remonter au cercle supérieur les informations et les décisions de son cercle ainsi que les propositions de son cercle qui nécessitent des prises de décision au niveau supérieur.

Le deuxième lien du Cercle CNV Paris Ile de France va être nommé ici selon la méthode sociocratique, par les personnes présentes.
- Description de la méthode sociocratique pour l'élection du deuxième lien :
  - Tour d'ouverture
  - Choix d'un secrétaire et gardien du temps
  - Définition de la fonction du deuxième lien (ci-dessus)
  - Attentes vis-à-vis de cette personne (voir ci-dessous)
  - Durée du mandat : 1 an
  - Présentation de chacun
  - Bulletin et choix écrit
  - Lecture des bulletins et éclairages sur le pourquoi du choix par chacun
  - Changement éventuel de choix
  - Argument de poids du choix
  - Proposition de l'animateur
  - Tour d'objection (une objection est quelque chose qui n'est pas viable pour soi))
  - Objections éventuelles de la personne proposée
  - Décision
  - Ronde de clôture
- Les qualités et compétences que les personnes du cercle attendent ici du deuxième lien sont listées (le mouton à 18 pattes, bien entendu !!!! ) :
  - Fait les choses sérieusement sans se prendre au sérieux
  - Capacité à fédérer
  - Créativité
  - Capacité à synthétiser
  - Coopération avec le premier lien et capacité à être en lien avec le premier lien
  - Capacité à écouter sans discrimination
  - Capacité à organiser
  - Transmettre les informations
  - Capacité à aimer
  - Qualités relationnelles
  - Flexibilité
  - Capacité à se positionner, à s'affirmer
  - Neutralité/Disponibilité
  - Capacité à naviguer et à avancer dans le flou
  - Qu'il ait banni de son vocabulaire le mot « impossible »

- Visionnaire, ambitieux
- Capacité à porter tous les projets
- Ecoute sans prise de parti
- Capacité à rapporter avec fidélité la parole du groupe/fiabilité
- Patience + persévérance
- Empathie
- Enthousiasme + énergie + foi
- Capacité à vivre les choses dans le fun
- Simplicité
- Savoir déléguer + coopérer et demander de l'aide. Savoir prendre soin de lui
- Capacité à accompagner plutôt que porter
- Capacité à discerner les niveaux de décision
- Capacité à négocier

Les personnes présentes lors de la réunion du 11 février ont ainsi choisi Marie Christine Douvier comme deuxième lien du Cercle Ile de France

### **Pour conclure**

**Nous sommes tous co-responsables  
que ce cercle vive ,  
de sa vitalité, de sa santé, de la joie et du fun qui va jaillir !**